



# VERHALTENSREGELN SPIELER/INNEN

## Fairness und Anstand

Jeder Spieler verhält sich gegenüber Mitspieler, Gegner, Trainer, Schiedsrichter, Funktionären und Zuschauern auf und neben dem Platz jederzeit **fair, anständig** und zeigt den **nötigen Respekt**.

## Pünktlichkeit

Jeder Spieler besucht die Trainings **regelmässig** und erscheint **pünktlich**.

## Aufgebote

Jeder Spieler hat den Aufgeboten des Trainers für Trainings, Spiele, Turniere und Vereinsanlässe Folge zu leisten

## Abmelden

Kann ein Spieler an einem Training, Spiel, Turnier oder einem sonstigen Vereinsanlass nicht teilnehmen, meldet er sich **frühzeitig** beim Trainer korrekt ab.

## Ordnung

In jeder Umkleidekabine (Stighag oder auswärts) herrscht **Ordnung**. Keine Wertsachen mitnehmen! Der FCK haftet **nicht** für den Verlust oder Diebstahl von Wertsachen. Beim Verlassen wird die Garderobe **aufgeräumt**, Abfälle, insbesondere Klebebänder, gehören in den Abfalleimer.

## Lärm

In der Garderobe und im Garderobengang herrscht **Disziplin** und **Ruhe**. Die Anweisung des Trainers und des Platzwarts müssen befolgt werden.

## Hygiene

Für alle Spieler gilt: Das Duschen nach dem Training und Spiel ist **selbstverständlich!**

## Material / Mannschaftstenu

Der Spieler geht **sorgfältig** mit dem FC-Material (Bälle, Tenu etc.) und der Infrastruktur (Gebäude, Plätze etc.) um. Nach dem Spiel werden die Shirts, Hosen und Stutzen gemäss den Anweisungen des Trainers sortiert. Ein verantwortlicher Spieler prüft das Tenue auf **Vollständigkeit** und legt es anschliessend in der Tenutasche.

## Schuhe reinigen

Das Abklopfen von Rasen- und Erdresten darf nur bei der **Waschanlage** erfolgen. Nicht vor dem Haupteingang oder der Garderobe! Es ist **verboten**, die Schuhe im Lavabo oder in der Dusche zu reinigen!

## Alkohol, Rauchen und Drogen

Es ist nicht erwünscht, dass Spieler auf dem Fussballplatz rauchen oder Alkohol trinken. Zudem wird jeglicher Konsum und Besitz von Drogen im Umfeld des Vereins nicht toleriert und kann zum sofortigen Ausschluss führen.